

Cursusgeld

Sporttakoverschrijdende module: 15€

Sporttakspecifieke module: 20€

Meer informatie en inschrijvingen

Secretariaat Vlaamse Trainersschool

Sandra Berckmoes

Zandstraat 3 - 1000 Brussel

Tel: 02/209.47.35 - Fax: 02/209.47.15

sandra.berckmoes@blosob.be



Gehandicaptensport

Sportkaderopleidingen 2007

Vlaamse
Trainersschool

Samenwerkingsverband Blosob - Universiteiten en Hogescholen L.O. - Sportfederaties

Een inschrijvingsformulier kan je aanvragen via
www.blosob.be/vts/aanbod.asp

Alle opleidingen kun je eveneens terugvinden in de brochure
"Sportkaderopleidingen 2007" van de Vlaamse Trainersschool die
gratis te verkrijgen is of te downloaden via
www.blosob.be/vts/aanbod.asp

Je begeleidt of traint sporters met een handicap in je sportclub of je hebt interesse hiervoor. Je bent initiator, instructeur of trainer in een specifieke sporttak of je hebt een gelijkgesteld diploma, dan is de aanvullende opleiding gehandicaptensport allicht iets voor jou!

Kalender 2007

Sporttakoverschrijdende module
"Begeleiden van sporters met
een handicap" (7u)

Sporttakspecifieke modules

Zwemmen (10u)

Skiën (10u)

Doetbal (10u)

Tennis (11u)

Paardrijden (11u)

Basketbal (10u)

Judo (11u)

Cursusplaats

Datum

Gent	Zo 28 januari
Hofstade	Za 24 maart
Herentals	Za 29 september
Genk	Za 17 november

Blankenberge	Za 10 maart
Peer	Za 15 september
Turnhout	Za 20 oktober
Brugge	Za 27 oktober
Peer	Za 10 november
Herentals	Za 1 december
Zele	Za 8 december



De aanvullende opleiding gehandicaptensport

De opleiding gehandicaptensport start met de sporttakoverschrijdende module. Je kan vervolgens een aanvullende sporttakspecifieke module volgen voor de sporttakken: zwemmen, skiën, voetbal, tennis, paardrijden, basketbal, judo.

Module 1: Sporttakoverschrijdend

Inhoud

In deze cursus maak je kennis met de gehandicaptensportstructuur en de 5 handicapgroepen (personen met een motorische, visuele, auditieve, verstandelijke en psychische beperking). Via praktische sessies leer je basisbewegingsvaardigheden met de rolstoel en krijg je didactische en praktische tips om sporters met een handicap te begeleiden.

Module 2: Sporttakspecifiek

Voor wie?

Je hebt de sporttakoverschrijdende module gevolgd en je bent in het bezit van het diploma Initiator in die bepaalde sporttak of een gelijkgesteld diploma.

Inhoud - algemeen

In de sporttakspecifieke module wordt de vertaalslag gemaakt naar de specifieke sport. Je maakt kennis met de noodzakelijke aanpassingen en de principes van het classificatiesysteem. Sporters met een handicap geven je vanuit hun persoonlijke ervaring praktische richtlijnen en tips. Via een stageopdracht kan je de opgedane informatie toepassen in de praktijk.



VOETBAL

Wat zijn de functionele mogelijkheden van voetballers met een handicap? Welke competitievormen en reglementering bestaan er voor voetballers met een motorische en een verstandelijke handicap. Je krijgt praktische richtlijnen voor het initiëren van voetbal.



TENNIS

Wat zijn de functionele mogelijkheden van tennissers met een handicap? Kennismaking met de tennisrolstoel en de reglementering. Je krijgt technische en tactische tips om tennissers met een handicap te begeleiden en te initiëren.



PAARDRIJDEN

Wat is het verschil tussen hippotherapie en ruitersport voor personen met een handicap? Wat zijn de bewegingsmogelijkheden, het classificatiesysteem en de specifieke aanpassingen van materiaal, manege en paard? Je leert om ruiters op een efficiënte manier te begeleiden in het op- en afzadelen, het op- en afstappen en het rijden in groep.



ZWEMMEN

Hoe toegankelijk is een zwembad? Op welke wijze geraakt een zwemmer gemakkelijk en veilig in en uit een zwembad? Je ervaart zelf de beperkingen in het water. Je leert de mogelijkheden van een zwemmer met een handicap inschatten zodat je ook aan hem/haar initiatie kan geven.



BASKETBAL

Kennismaking met de functionele mogelijkheden van rolstoelbasketballers, de mogelijkheden van een basketbalrolstoel, rolstoelvaardigheden en de voornaamste aanpassingen aan de reglementering. Je krijgt praktische tips voor rolstoelbasketbalinitiatie en informatie over blessurepreventie.



SKIËN

Welke specifieke aanpassingen aan materiaal, reglementen en toegankelijkheid zijn er voor skiërs met een motorische of sensorische handicap. Je krijgt praktische richtlijnen, didactische tips en oefenvormen om skiërs met een handicap op de piste te begeleiden en te initiëren.



JUDO

Wat zijn de functionele mogelijkheden van judoka's met een handicap, het classificatiesysteem, de gordelbepaling en de aanpassing aan de reglementering. Via didactische werkvormen leer je judoka's te initiëren en maak je kennis met specifieke materialen en aangepaste spelvormen.